



手術を予定されている患者さんへ

禁煙は、一番効果のある手術準備です



喫煙を続けたまま手術を受けると
術後のトラブルが増えます！

- ☑ 肺炎・呼吸不全になりやすい
- ☑ 傷の治りが遅い/感染しやすい
- ☑ 心臓・脳の合併症、血栓症のリスクが上がる
- ☑ 痛みが強く、回復が遅れることがある

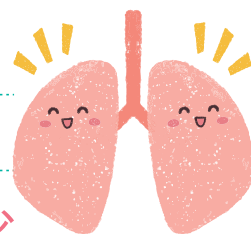


喫煙者では、これらの**合併症**が吸わない人の
約**2倍**起こりやすいことが分かっています



しかし**禁煙**すると体はすぐに**回復**し始めます

- ☑ **1日**で血液中の一酸化炭素が減り、酸素の運びが改善
- ☑ **2～4週間**で肺や気管の炎症が減少
- ☑ **4週間以上**で肺炎・感染・心臓の合併症がはっきり減少



※「今さら遅い」はありません。 ※手術直前からの禁煙でも意味があります

私たちは禁煙を応援します

禁煙は特別な検査や薬よりも
手術の安全性を高める確実な方法です。

禁煙が不安な方、禁煙に失敗したことがある方も
遠慮なく医師・看護師にご相談ください。

