

# 甲状腺検査者育成 ニュースレター



令和8年3月18日 発行

Vol. 8

本ニュースレターは、関係の皆様への情報提供を目的として発行しております。  
本号では、福島県甲状腺検査支援合同委員長からの今年度事業実施に関するご挨拶、講習会・研修会の開催実績について掲載しております。

## 今年度事業実施に関するご挨拶

本年度も人材育成研修、資格更新研修ともに恙なく実施できたことを、当委員会を代表して感謝申し上げます。

人材育成研修は「講習会」29名、実技研修「基礎編」11名、「応用編」11名、「スキルアップ研修」6名、総計57名の受講でした。資格認定試験受験者は計23名、そのうち合格者は13名(56.5%)でした。

資格更新研修は「更新講習会」119名、更新実技研修会70名の受講でした。本年度の資格更新対象者95名中68名が更新認定、更新猶予者が4名、更新辞退者が17名、所在不明者が5名、連絡がつかなかった方が1名でした。更新率は71.5%と決して低い数字ではありませんが、地域格差等を配慮すると更新率のさらなる向上もひとつの課題です。

福島県内の甲状腺検査実施にあたって人的リソースの確保とその活用は今後の展開に極めて重要です。また、世代交代に向けた取り組みのさらなる継続が望まれます。

この事業は来年度も環境省所管のもとに継続される予定ですので皆様の尚一層のご協力を宜しくお願い申し上げます。

福島県甲状腺検査支援合同委員会委員長、イムス三芳総合病院 内分泌・代謝センター長  
貴田岡 正史



## 「甲状腺結節の診断」について

福島県甲状腺検査支援合同委員会副委員長・鈴木眞一JCHO二本松病院院長から甲状腺結節の診断のポイントについて伺いました。

「甲状腺検査」の一次検査は嚢胞・結節を発見するのが主目的の検査ですが、検査開始当初は対象年齢が若かったこともあり嚢胞が多数発見され、結節は良性でも稀でした。現在は、対象が最年少でも中学生になったことから、嚢胞の頻度は中高生頃がピークとなり、結節も年齢とともに遭遇する機会が多くなります。

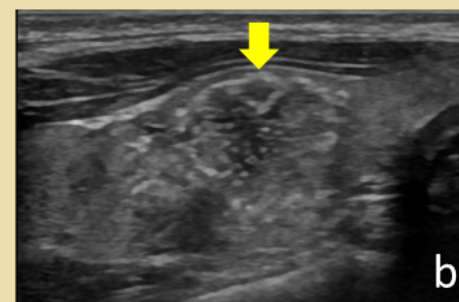
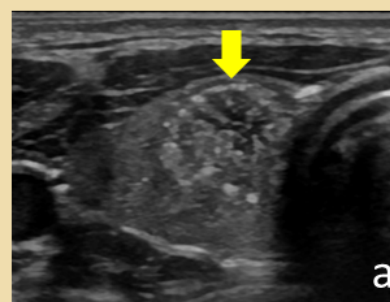
結節の画像は、基本的に嚢胞と異なりコントラストがはっきりしないものもあります。5mm以下の結節は経過観察ですので、ある程度大きなものしか対象になりませんが、結節を発見するには注意が必要です。しかし、一次検査でいずれも5.1mm以上の結節であれば二次検査となり、再度精密な超音波検査等で確認することになりますので、一次検査では結節の存在を見逃さないことが重要です。

内部エコーが低、不均質、形状不正、境界不明瞭粗雑の場合には悪性を疑います。さらに内部に微細点状高エコーが多発するようだと乳頭癌を強く疑います(図1-a, b)。

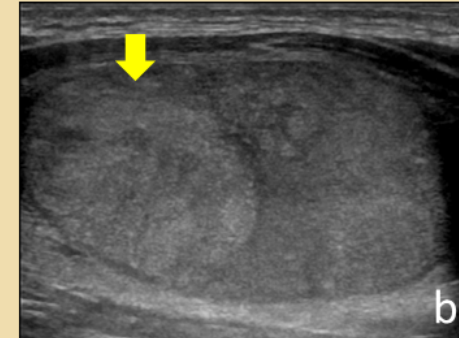
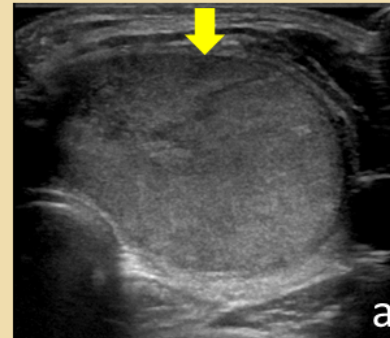
円形や楕円形で形状整で境界明瞭平滑、内部エコーは等から高、均質、境界部低エコー帯整である場合には、良性の濾胞腺腫などを疑います(図2-a, b)。

図3には2個の良性結節があります。図4には1個の良性腫瘍があります。結節を見逃さないようにしましょう！

【図1】



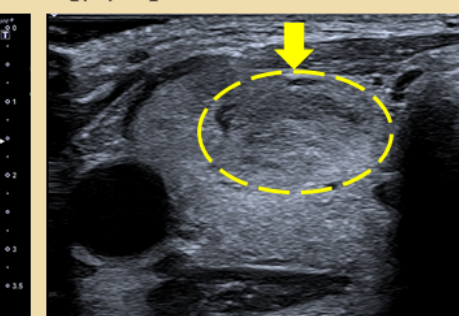
【図2】



【図3】



【図4】



# 今年度の講習会・研修会等の開催実績を報告します



## ■人材育成研修：講習会

	開催日	受講者数
第1回	令和7年7月13日（日）	13名（医師1名／技師12名）
第2回	令和7年8月31日（日）	9名（医師1名／技師8名）
第3回	令和7年12月14日（日）	7名（医師1名／技師6名）

## ■人材育成研修：実技研修（基礎編）

	開催日	受講者数
第1回	令和7年7月13日（日）	8名（医師1名／技師7名）
第2回	令和7年8月31日（日）	2名（医師0名／技師2名）
第3回	令和7年12月14日（日）	1名（医師1名／技師0名）

## ■人材育成研修：実技研修（応用編）

	開催日	受講者数
第1回	令和7年7月13日（日）	3名（医師0名／技師3名）
第2回	令和7年8月31日（日）	3名（医師1名／技師2名）
第3回	令和7年12月14日（日）	5名（医師0名／技師5名）

## ■スキルアップ研修

	開催日	受講者数
第1回	令和7年9月28日（日）	3名（医師0名／技師3名）
第2回	令和8年1月25日（日）	3名（医師0名／技師3名）

## ■資格認定試験

	開催日	受験者数及び合格者数
第1回	令和7年10月19日（日）	受験者13名（医師0名／技師13名） 合格者10名（医師0名／技師10名）
第2回	令和8年2月8日（日）	受験者10名（医師0名／技師10名） 合格者3名（医師0名／技師3名）

## ■更新講習会

	開催日	受講者数
第1回	令和7年6月15日（日）	24名（医師5名／技師19名）
第2回	令和7年9月28日（日）	65名（医師20名／技師45名）
第3回	令和7年11月16日（日）	25名（医師11名／技師14名）
第4回	令和8年1月25日（日）	5名（医師0名／技師5名）

## ■更新実技研修会

	開催日	受講者数
第1回	令和7年6月15日（日）	29名（医師11名／技師18名）
第2回	令和7年9月28日（日）	25名（医師8名／技師17名）
第3回	令和7年11月16日（日）	12名（医師2名／技師10名）
第4回	令和8年1月25日（日）	4名（医師0名／技師4名）

