世界糖尿病デー記念講演会

「県民公開講座」

参加費無料

2026年世界糖尿病デー、全国糖尿病習慣に合わせ
「県民公開講座」を開催します。
この機会にぜひご参加ください。



日時 令和8年
11月23日（月・祝）
13：30～16：00

場所 東京第一ホテル新白河
2階 孔雀（〒961-8052 福島県西白河郡西郷村字道南東7番地）

対象 県民 100名
（定員になり次第締め切らせていただきます）

講演1　13：35～14：20（45分）

「血糖値とうまくつきあう食事のポイント
～血糖をゆるやかに、食品の選び方と食べ方重要です～」

講師：大道 美佐子 氏
【朝日生命成人病研究所付属病院栄養管理科】

講演2　14：20～15：05（45分）

「糖尿病による足のトラブル予防と血糖値改善運動」

講師：鈴木 翔 氏
【福島産業保健総合支援センター 相談員】

講演3　15：15～16：00（45分）

「福島県南地方から考える糖尿病と腎臓の話
～透析を予防するために今日からできること～」

講師：平井 裕之 先生
【白河厚生総合病院 第三内科副部長】

12：30～13：30 白河厚生総合病院による健康チェック
※健診結果などをお持ちいただきますと結果について相談できます。

ブルーライトアップ

11/9（月）～11/15（日）

◆小峰城（18:00～22:00）
◆東北電力ネットワーク㈱（17:00～22:00）
- 会津若松電力センター（無線鉄塔）
- 福島電力センター（無線鉄塔）
- いわき電力センター（無線鉄塔）

◆東北電力㈱（日没～21:00）
- 原町火力発電所（発電所煙突）

申込方法

はがき（1人1枚）に住所、氏名、電話番号、年齢、職業を記入のうえ、お申込ください。後日、聴講券をお送りしますので、当日は受付にてご提示ください。
県医師会ホームページからも申込できます。
URL：https://www.fukushima.med.or.jp
※ご応募いただいた個人情報は県民公開講座の応募の目的以外には使用いたしません。

こちらのQRコードからも申込できます。

はがき

（表面）
〒960-8575
福島市新町4番22号
福島県医師会
「県民公開講座」係

（裏面）
あなたの
郵便番号
住所
氏名
電話番号
年齢
職業

問い合せ先

福島県医師会
TEL 024-522-5191

主催：(一社)福島県医師会
福島県糖尿病対策推進会議

後援(予定)：福島県・白河市・(一社) 白河医師会・(公社) 福島県歯科医師会・(一社) 福島県薬剤師会・(公社) 福島県看護協会・(一社) Tobacco-free ふくしま・(公財) 福島県保健衛生協会・(公社) 福島県栄養士会・(一社) 福島県医療福祉情報ネットワーク協議会・福島民報社・福島民友新聞社・NHK 福島放送局・福島テレビ・福島中央テレビ・福島放送・テレビユー福島・ラジオ福島